

Heimwee

BEELD TAKSIL DIAS



Van expat in Thailand naar emigrant in Australië...

Op de oproep om in contact te komen met Nederlanders in Australië, kreeg ik de spontane reactie van Corrienne Dias-Verbon. Een wereldvrouw die eerst een lange tijd als expat in Thailand heeft gewoond om zich vervolgens definitief met haar gezin in Australië te vestigen. Op een mooie dag, tijdens haar werk bij het Amstel Hotel in Amsterdam, raakte ze in gesprek met een Amerikaanse hotelgast. Hij deed haar een aanbod om als Nederlands afgevaardigde bij zijn bedrijf te komen werken. Vrij snel na haar start werd ze gevraagd om voor een paar maanden naar Azië te gaan. Deze paar maanden werden uiteindelijk een periode van vijftien jaar in Bangkok.

In Thailand leerde ze haar man kennen, met wie ze inmiddels twee kinderen heeft. Na hun leven in Thailand besloten ze zich te vestigen in Australië. Vanaf dat moment veranderde hun status van expat naar emigrant. Corrienne: "In Australië heeft niemand interesse in jouw verhaal als expat. Vrijwel iedereen heeft namelijk zijn roots elders liggen, behalve de Aboriginals. Sommigen al 100 jaar, omdat zij als *convicts* die kant op werden gestuurd, sommigen veel recenter." Ze glundert en zegt: "Het leukste van Australië is dat het leven hier echt multicultureel is. Je kunt eten vinden uit alle windstreken en je werkt met alle nationaliteiten van de wereld. Je mag je eigen culturele achtergrond hebben, maar iedereen is Australiër. Dat wordt ook van je verwacht!"

Corrienne stelt: "Als expat heb je vrijwel altijd een warme deken om je heen met veel ondersteuning. Als emigrant daarentegen moet je alles zelf regelen. Je ziektekosten en het vinden van werk en een woning. Ook al heb je een prachtig cv, dat betekent niet dat je zomaar aan een baan komt. Veelal begin je gewoon weer van onderafaan. Het leven als expat geeft binding. Nieuwelings worden opgevangen door expats die al langer in het gastland wonen. Dat gebeurt niet bij emigranten: dan ben je zelf verantwoordelijk. Als je emigreert, ben je écht weg en is het zaak om je zo snel mogelijk aan te passen. Ik ben Australiër geworden en dat is heel belangrijk. Ik wilde hier niet 'de Nederlandse' blijven."

Inmiddels werkt Corrienne als bankier op het hoofdkantoor van de grootste bank van Australië en is ze verantwoordelijk voor de hypotheeken: "Ik ben de vrouw die ja of nee zegt tegen een nieuwe hypotheek", zegt ze met een stralende lach. Veel van haar vrienden vonden het heel wat dat ze wegging en wegbleef. Op de vraag of ze ooit terugkeert, antwoordt Corrienne met een duidelijk: "Ik ga niet meer naar Nederland, daar voel ik me inmiddels een buitenlander." Ze heeft nog goed contact met familie en vrienden, maar reist nu slechts één keer per drie jaar terug. "Sinterklaas en koningin Máxima zijn voor mij volledig uit beeld, maar boerenkool is dat zeker niet!"

Corrienne's tips voor expats

- In het begin ben je ontzettend druk, maar als mensen je uitnodigen, moet je gaan. Ga

overal heen, weiger niets en 'don't be judgemental'. Expats zijn over het algemeen vluchtig. Ze bieden iets één keer aan en daarna niet meer.

- Wanneer je expat bent, ga je het avontuur aan. Beleef het avontuur dan ook! Wees open en oordeelvrij. Mensen zijn overal anders en anders zijn kan ook goed zijn. Wees niet bevooroordeeld, want anders krijg je het nooit naar je zin.
- In het begin ga je op zoek naar 'nieuwe beste vrienden', maar die mensen gaan weer weg. Als je ergens langer blijft, zoek je op een andere manier contacten. Maak snel contact, maar blijf je ervan bewust dat expats weer vertrekken. Zo bespaar je jezelf teleurstellingen.

Corrienne's tips voor emigranten

- Je moet niet zeuren, maar je direct aanpassen. Je hebt besloten om te gaan, dus grijp je kansen! Soms pakken je acties verkeerd uit, blijf zoeken naar oplossingen.
- Nederlanders zijn verwend met hun sociale voorzieningen. Zoek goed uit wat de plaatselijke regels zijn, zodat je niet verrast wordt. ■

Bart Vemer, GZ-psycholoog

www.aeffectivity.com

info@aeffectivity.com

Aeffectivity is een psychologenpraktijk die zich richt op mensen met psychische klachten. Waar ter wereld je ook woont, Aeffectivity ondersteunt je om je gedachten te ordenen, je zelfgevoel te versterken en je effectiviteit te hervinden.